



Netzwerktag 13. Juni 2026

Mühlstraße 26

86911 Dießen am Ammersee

	Vorträge	Workshops	Essen & Austausch	Ruhe Einzelsessions
10:00 – 10:30 Uhr	Begrüßung & was ist WiR Was macht uns als Netzwerk aus? Maya Heinrichmeyer und Jochen Siebel			
	Klangraum EG	1. Stock	2. Stock	Die Praxis im Dachgeschoss
10:45 – 12:00 Uhr	Sigrid Moser Stimmlust statt Stimmfrust	Silvia Regelin Feldenkrais	Ruhe Raum Einzelsessions	Sabrina Güzel Balance für Körper, Geist und Seele Mentale Gesundheit im Ayurveda
12:00 – 12:45 Uhr	Netzwerken & Austausch			
12:45 – 14:00 Uhr	Ilka Mutschelknaus und Claudia Sigl Traumasesibles Yoga und HMO	Petra Escherich und Yvonne Schmidt-Bender Männliches & weibliches Prinzip	Ruhe Raum Einzelsessions	Nicole Samuel-Jäger Stimme, Klang & innere Wahrnehmung
14:00 – 15:15 Uhr	Netzwerken & Austausch			
15:15 – 16:30 Uhr	Christine Rump Verbindungs-Lachen / Lachyoga	Nicole Truckenbrodt Vertikale Klangtherapie für Reiter und Pferd	Ruhe Raum Einzelsessions	Andrea Müller Neurodivergenz - Ein anderer Blick auf das Denken und Fühlen.
17:00 – 18:15 Uhr	Gerhard Lempik Power of Life Dance	Birgitt Janitz Biografie Arbeit	Ruhe Raum Einzelsessions	Anja Knapp Intuitives Essen
18:30 – 19:00 Uhr	Abschluss im Klangraum im EG Maya Heinrichmeyer und Astrid Barnet Meditative Körperarbeit mit Impulsen zu WiR und GWÖ			